

Was ist NLP?

NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) ist seit vielen Jahren eine international etablierte und ständig wachsende Sammlung von wirksamen und leicht lernbar gemachten erfolgreichen Verhaltensweisen für den Umgang mit sich selbst und mit anderen Menschen.

NLP hilft, Verhalten anderer Menschen systematisch zu beobachten, zu beschreiben und damit lernbar zu machen. Es handelt sich sozusagen um schnelles, professionelles Lernen an sehr erfolgreichen Vorbildern. Dieses Beobachten und Beschreiben nennt sich im NLP Modeling. Alle NLP-Techniken sind durch Modeling von erfolgreichen Therapeuten, Speakern, Verkäufern, Anwälten etc. entstanden und lassen sich überall einsetzen.

Im Practitioner erlernst Du diese konkreten Techniken und die psychologischen Grundlagen dazu. Sie helfen Dir, erfolgreich zu kommunizieren, eigene realistische Ziele zu setzen und zu erreichen und mit den unterschiedlichsten herausfordernden Lebenssituationen gut umgehen zu können.



Dozentin:

Dipl.-Psych. Maike Baumann; Lehrtrainerin DVNLP
und Co-Trainer

Maike (im Kurs gibt es das "Kurs-Du") hat ihre eigene NLP-Ausbildung mit 15 Jahren begonnen, wurde mit 18 zur weltweit jüngsten jemals international zertifizierten NLP-Trainerin qualifiziert und gibt mittlerweile selbst seit 25 Jahren NLP-Trainings. Sie ist Mutter von vier Kindern im Jugendalter, hat selber als Jugendliche erfolgreich Leistungssport betrieben und begleitet heute unter anderem Leistungssportler*innen in verschiedenen Jugendkademern. Sie ist Mitglied unterschiedlicher Berufsverbände und Gründungsmitglied verschiedener Fachverbände (www.schemaarbeit.de, www.dach-pp.de), sowie Vorsitzende der deutschen Gesellschaft für Schemaarbeit DACH e.V. Auch ist sie Autorin und Co-Autorin etlicher Fachveröffentlichungen. Darüber hinaus arbeitet sie als Mastercoach, Supervisorin, Rednerin und Konfliktmediatorin und ist approbierte psychologische Psychotherapeutin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Investition:

2.500,00 € (MwSt. Befreiung wird beantragt) inkl.
Kursskript, Kaffeepausen und
Protokoll.

Termine 2024/2025:

Ju-NLP 1: 01.-02.06.2024

Ju-NLP 2: 07.-08.09.2024

Ju-NLP 3&4: 03.-06.10.2024

Ju-NLP 5: 14.-15.12.2024

Ju-NLP 6: 15.-16.02.2025

Ju-NLP 7: 29.-30.03.2025

Ju-NLP 8&9: 29.05-01.06.2025

Ort: anfangs: Boumannstraße 32, 13467 Berlin
später: Zillestraße 104, 10585 Berlin

Anmeldung per Mail an info@handrock.de

Dr. Anke Handrock
Coaching & Training | www.handrock.de
Boumannstraße 32 | 13467 Berlin
Telefon 030 36 43 05 90 | Mobil 0178 714 89 01



Dr. Anke Handrock
KOMMUNIKATION
IN DER MEDIZIN

Die Toolbox
für ein gutes
Leben!

NLP
JUGENDPRACTITIONER
2024/2025

inklusive NLP-Practitioner DVNLP



Erfolgreich und
entspannt arbeiten
und leben – von
Anfang an!

Dieser NLP-Kurs wurde speziell für Jugendliche und junge Erwachsene entwickelt. Er bietet Dir ein effizientes Training in Bezug auf:

- **Menschen besser verstehen**

Du baust schnell und gezielt einen optimalen, vertrauensvollen Kontakt zu Deinem Gegenüber auf und Du beendest Deine Gespräche gezielt und positiv. Dadurch verbesserst Du Deinen Kontakt zu den Menschen, bei denen es Dir wichtig ist (unter anderem z.B. zu Lehrenden, Professor*innen und Entscheider*innen bei Bewerbungen). Du kannst – wenn Du willst – von der uns Menschen angeborenen Problemorientierung auf eine gezielt lösungsorientierte Kommunikation wechseln. Du lernst, systematisch wirksames positives (und auch kritisches) Feedback zu geben. Denn Feedback ist eine der wirksamsten Methoden zur Verhaltensänderung bei Erwachsenen. So erhöhst Du Deine persönliche Wirksamkeit.

- **Probleme auflösen und Ziele aufbauen**

Du analysiert Probleme schnell und präzise (ohne lange darüber nachzugrübeln), um dann daraus wirksame und umsetzbare Ziele aufzubauen. Du lernst hypnotische Denk- und Sprachmuster zu erkennen, mit denen Menschen häufig unbewusst Probleme aufrechterhalten oder Dich auch manipulieren. Du erkennst diese Manipulationen und kannst Dich davor schützen.

*aufgrund der besseren Lesbarkeit verwenden wir die Geschlechter wechselnd – damit sind selbstverständlich jeweils alle Gender gemeint.

Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg

Laotse

- **Fragen stellen, Rahmen setzen und verändern**

Du lernst durch Fragen in Gesprächen zu führen und auch hypnotische Denkmuster aufzulösen. Du entdeckst die Wirkungen von hinderlichen und förderlichen Überzeugungsrahmen. Und Du trainierst dann, wie Du neue lösungsorientierte Rahmen in Gesprächen setzen und alte Barrieren überwinden kannst. Du erkennst einschränkende Überzeugungen bei Dir selbst und bei anderen (z. B. warum jemand Angst vor Prüfungen hat). Du entwickelst neue sprachliche Umdeutungstechniken (Reframings), um einschränkende Überzeugungen zu verändern. Das hilft Dir in zahllosen Gesprächssituationen. So kannst Du bei Dir selbst wirksam die Veränderungen bewirken, die Du Dir zur Umsetzung Deiner Ziele wünschst – und Du kannst auch andere dabei unterstützen.

- **Einschränkende Überzeugungen verändern**

Du entwickelst ein vertieftes Verständnis für Deine persönlichen Sortierstile und Werte – das sind quasi "Schubladen" in die Dein Gehirn Deine Wahrnehmungen automatisch einsortiert. Und Du lernst diese "Schubladen" bei anderen Menschen zu erkennen. Dadurch kannst Du Dich noch besser auf sie einstellen und noch wesentlich wirkungsvoller argumentieren. Auf diese Weise kannst Du auch viele Konflikte entschärfen. Weiterhin lernst Du die unterschiedliche Anteile Deiner Persönlichkeit kennen und nutzen sie, um Deine Ziele noch wirkungsvoller zu erreichen (Teilarbeit).

- **Verstehen, wie Gruppen und Familien funktionieren**

Du lernst die verborgenen Strukturen und Regeln von Gruppen und Familien zu erkennen und Dich in Gruppen noch wirkungsvoller zu verhalten und zu positionieren. Und Du trainierst die wichtigsten Grundprinzipien wertschätzender und gesunder Führung von Gruppen.

...und Ihr könnt Berlin genießen!



Im Verlauf des Kurses werdet Ihr gemeinsam zu Kommunikationsprofis und entwickelt Euch in einer kleinen Gruppe (höchstens 15 Teilnehmende) mit anderen Interessierten persönlich weiter. Wir machen keine "Schule 2.0" sondern echtes Training. Das heißt, wir zeigen Euch, wie etwas funktioniert. Wir machen es Euch vor – Live – mit realen Themen von Euch. Ihr macht es danach selber, und falls Ihr Unterstützung braucht, könnt Ihr uns dazu rufen und wir unterstützen Euch dann gerne bei Euren eigenen Lösungen. Dadurch könnt Ihr die Methoden nach dem Kurs sofort anwenden. Ihr probiert also alle Techniken direkt miteinander aus. Danach diskutiert Ihr im Plenum, wie Ihr Eure neuen Fähigkeiten in Schule, der Uni der Arbeitswelt und in der Familie nutzen könnt. Ihr lernt, wie Ihr von Anfang an Eure Arbeits- und Lebensfreude steigern könnt. **Und selbstverständlich erwerbt Ihr auch das NLP-Practitioner-Zertifikat des DVNLP.**

